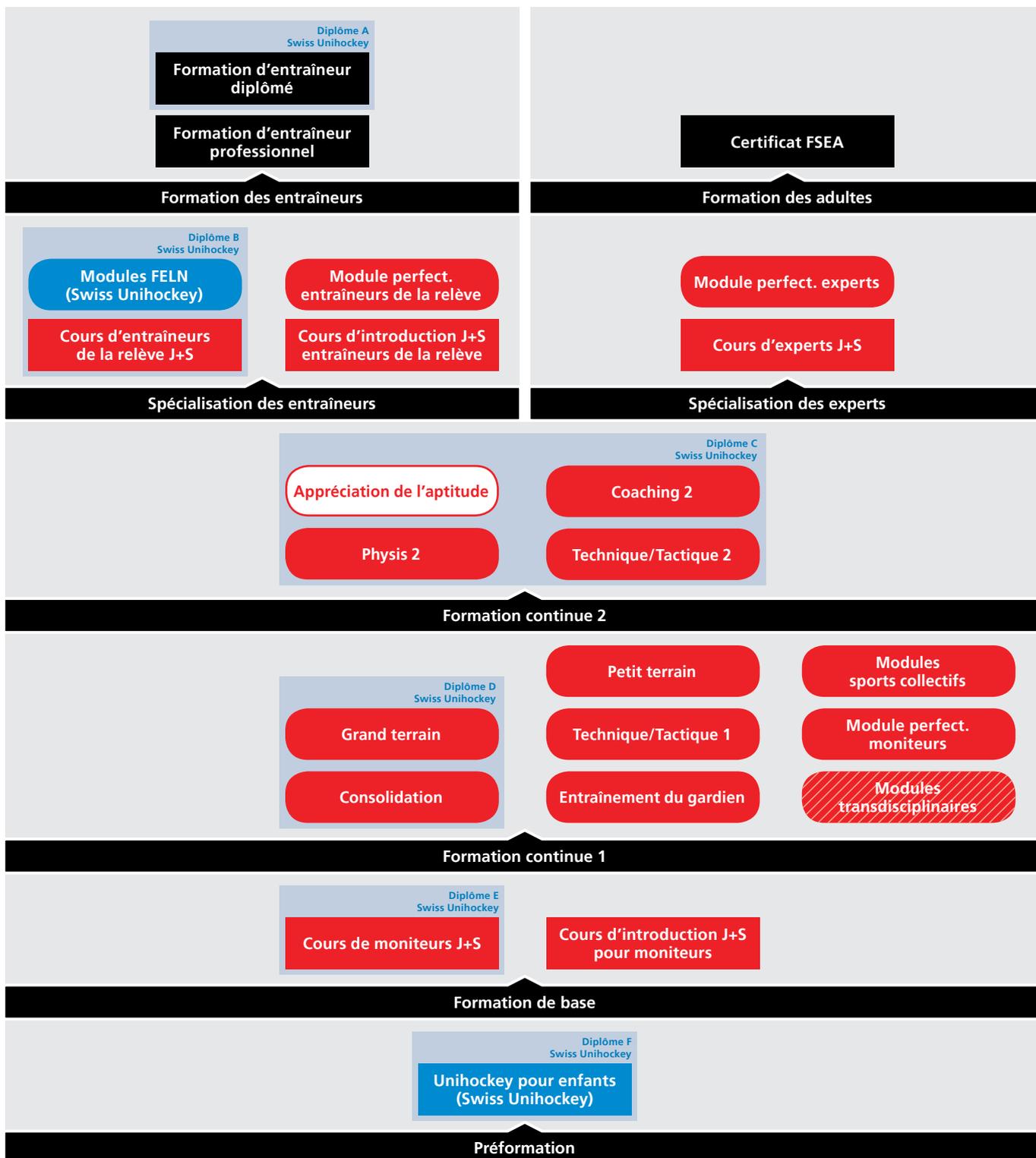


# Unihockey

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formations complémentaires
- Cours de la fédération
- Modules de la fédération
- Reconnaissances de la fédération
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des entraîneurs de la relève J+S et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Entraîneur de la relève J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Consolidation (5 jours)
- Grand terrain (3 jours)

Formation continue 2 (au total 7-8 jours):

- Technique/Tactique 2 (2-3 jours)
- Coaching 2 (Unihockey; 2 jours)
- Physis 2 (Unihockey; 2 jours)
- Appréciation de l'aptitude (1 jour)

Spécialisation:

- Cours d'entraîneurs de la relève J+S (4 jours)

### Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (8 jours):

- Consolidation (5 jours)
- Grand terrain (3 jours)

Formation continue 2 (au total 7-8 jours):

- Technique/Tactique 2 (2-3 jours)
- Coaching 2 (Unihockey; 2 jours)
- Physis 2 (Unihockey; 2 jours)
- Appréciation de l'aptitude (1 jour)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Unihockey marque le début de la formation de moniteurs. Celui-ci peut se dérouler sous forme continue (5 jours) ou fractionnée (2x3 jours). Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent

la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes au bénéfice d'une formation préalable correspondante ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des jeunes* en suivant un cours d'introduction J+S plus court. Ce cours est destiné aux entraîneurs en possession d'un diplôme d'entraîneur étranger ou pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc*.

L'inscription se fait via la direction du sport J+S. Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur (FC 1, FC 2).

### Formation continue 1

#### Modules obligatoires pour clore la FC 1

Le module «Consolidation» proposé sous forme continue (5 jours) et permet d'obtenir le complément *Physis*.

Pour clore la FC 1, le moniteur doit avoir suivi le module «Grand terrain» d'une durée de 3 jours.

Après discussion avec la direction du sport, les sportifs d'élite, les moniteurs de sport militaire, les entraîneurs de fédération ainsi que les étudiants en sport peuvent faire valoir leur formation et être dispensés de certains modules des FC 1 et 2.

#### Modules à option

Les modules à option sont les suivants: «Entraînement du gardien», «Technique/Tactique 1», «Petit terrain» et «Module de perfectionnement pour moniteurs»; ils permettent de prolonger de deux ans la reconnaissance de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules à option communs aux sports collectifs

Les modules «Physis 1», «Psyché 1», «Coaching 1» et «Typologie» sont des modules auxquels peuvent participer les moniteurs issus des sports collectifs (Basketball, Volleyball, Handball, Unihockey, etc.). Le module «Physis 1» donne le complément *Physis*.

#### Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes. Exception: les modules

«Action préventive» ne réactivent pas les reconnaissances de moniteur J+S caduques.

## Formation continue 2

Les modules de la FC 2 sont les suivants: «Technique/Tactique 2», «Coaching 2» (Unihockey) et «Physis 2» (Unihockey). Les moniteurs sont libres de choisir l'ordre dans lequel ils veulent les suivre. Qui a suivi tous les modules peut s'inscrire à l'examen «Appréciation de l'aptitude» (1 jour).

## Spécialisation des entraîneurs

### Entraîneur de la relève J+S de niveau local

Pour être admis au cours d'entraîneurs de la relève de niveau local, le moniteur doit avoir obtenu une recommandation à la spécialisation des entraîneurs dans le cadre du module «Appréciation de l'aptitude» (FC 2) et avoir suivi le module «Grand terrain» dans le cadre de la FC 1.

Le cours d'entraîneurs de la relève J+S permet d'obtenir la reconnaissance d'*entraîneur de la relève J+S de niveau local* et habilite à exercer une activité dans la promotion de la relève J+S.

### Cours d'introduction J+S pour entraîneurs de la relève

Le cours d'introduction J+S pour entraîneurs de la relève permet aux titulaires d'un diplôme d'entraîneur étranger correspondant d'obtenir la reconnaissance d'*entraîneur de la relève J+S*. Les conditions à remplir pour suivre le cours d'introduction sont les suivantes: avoir réussi le cours de moniteurs J+S ou le cours d'introduction J+S pour moniteurs; avoir en outre réussi la FC 2, être titulaire d'un diplôme d'entraîneur étranger (d'un niveau au moins équivalent au niveau d'entraîneur de la relève J+S de niveau local). Les entraîneurs qui auront réussi le cours se verront classés à l'échelon correspondant et obtiendront le complément *local, régional ou national*.

### Entraîneur de la relève J+S de niveau régional ou national

La formation des entraîneurs, qui comporte deux niveaux, est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Pour accéder à la formation d'entraîneur professionnel, il faut être titulaire de la reconnaissance d'entraîneur de la relève J+S de niveau local et avoir été recommandé par la fédération sportive concernée.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre d'*entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral* et celui d'*entraîneur de la relève J+S de niveau régional*.

Les personnes qui ont suivi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre d'*entraîneur de sport d'élite diplômé* et celui d'*entraîneur de la relève J+S de niveau national*.

### Module de perfectionnement pour entraîneurs de la relève J+S

Le module de perfectionnement pour entraîneurs de la relève J+S permet à ces derniers de satisfaire à leur obligation de formation continue et de prolonger de deux ans leurs reconnaissances d'entraîneur de la relève J+S et de moniteur J+S Sport des jeunes.

## Spécialisation des experts

### Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la direction du sport J+S. Le cours se compose d'une partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (5-6 jours).

### Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes, d'entraîneur de la relève J+S et d'expert J+S.

### Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des enfants*.

## Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## **Reconnaissance de la fédération**

Swiss Unihockey ne décerne aucune reconnaissance supplémentaire.

## **Particularités**

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.